**Алгоритм действий при пролиферативных процессах женской половой сферы**

(миомы, мастопатии, гиперплазии эндометрия, полипы эндометрия и цервикального канала, дисплазии шейки матки и эндометриоз)

**Перестройка метаболизма эстрогенов по безопасному пути:**

1. [**Индол 3 карбинол**](http://nsp.com.ru/catalog/body/1506) по 2 капсулы 2 раза (300-450 мг в сутки) в течение 3-6 месяцев под контролем метаболитов эстрогенов в моче 2-OHE1/16-OHE1
2. **Фито соя** по 90-180 мг соевых изофлавонов в течение 3-6 месяцев под контролем метаболитов эстрогенов в моче 2-OHE1/16-OHE1
3. [**Омега 3**](http://nsp.com.ru/catalog/body/1609) по 2 капсулы 3 раза в день с едой
4. **Ежедневная физическая нагрузка** в удовольствие (аэробная) – плавание, бег, быстрая ходьба, скандинавская ходьба, танцы, велосипед.

**Блокируем метаболизм эстрогенов по 2 (пролиферативному) и 3 (злокачественному) пути:**

1. Отмена препаратов, содержащих женские половые гормоны, отмена ЗГТ, отмена омепрозола, противотуберкулёзных препаратов, курения, запрет на использование инсектицидов, фталатов, промышленного мяса и птицы. **Выйти из метаболического синдрома!!!**
2. 2 стакана **грейпфрутового фреша** в день с интервалом 12 часов
3. [**Чеснок**](http://nsp.com.ru/catalog/body/292) по 1 2 раза с едой
4. [**Брест комплекс**](http://nsp.com.ru/catalog/body/1122) по 1 2 раза 3-6 месяцев
5. **Обеспечение антиоксидантной защиты** – [**защитная формула**](http://nsp.com.ru/catalog/body/6154) по 1 2 раза, затем -
- [**суперкомплекс**](http://nsp.com.ru/catalog/body/4052) по 1 2 раза, затем -
- [**ТНТ**](http://nsp.com.ru/catalog/body/4300) по 2 мерки в день на весь период коррекции гормонального фона.
6. **Обеспечение полноценного белкового питания** из расчёта 1 гр белка на 1 кг массы тела под контролем переваривания пищи.
7. [**Органическая сера (метилсульфанилметан)**](http://nsp.com.ru/catalog/body/4059) по 1 3 раза на всё время программы
8. [**Келп**](http://nsp.com.ru/catalog/body/410)по 2 утром при условии нормальной или низкой функции щитовидной железы (ТТГ в норме или выше нормы).

**Запускаем программу рассасывания доброкачественных опухолей с активацией вывода водорастворимых токсинов из организма:**

Натощак утром и перед физической нагрузкой – 1 капсула [**солодки**](http://nsp.com.ru/catalog/body/424) плюс 2 капсулы [**протеаза**](http://nsp.com.ru/catalog/body/1841) плюс запить стаканом воды.

Через 45 минут, в течение которых желательно попотеть, 1 десертная ложка [**локло**](http://nsp.com.ru/catalog/body/1346) плюс 1 стакан воды плюс 1 капсула [**бифидофилус флора форс.**](http://nsp.com.ru/catalog/body/4100)

Через 30 минут приём пищи плюс [**лив гард**](http://nsp.com.ru/catalog/body/4015) **или** [**молочный чертополох**](http://nsp.com.ru/catalog/body/4112) 1 капсула

В течение дня выпивать 0.03\* вес литров воды, 1 литр из которой вода с 1 столовой ложкой [**хлорофилла**.](http://nsp.com.ru/catalog/body/1580)

Программу повторять 2 раза в день в течение всего времени коррекции гормонального фона